



Sekretariát : Havířská 4, 58601 Jihlava, IČO: 70830045
E-mail: info@assf.cz <http://www.assf.cz> GSM: 602 705 723

Věc: **Tiskové prohlášení**

Výzva k nápravě vědecky nepodložených výroků a omezení dalšího šíření zpráv o nebezpečnosti slunce a solárií.

Tímto vyzýváme všechny, kteří se podíleli na výpovědích o škodlivosti UV záření , a rovněž některá média, která tyto výroky zveřejnila, aby uvedli na pravou míru vše, co bylo veřejně prezentováno, a to ve smyslu ochrany lidského zdraví.

Střídmé a pravidelné slunění nezpůsobuje maligní melanom.

Je nutné konstatovat, že jsou i jiná nazírání na danou problematiku. Lékaři, kteří zastávají odlišný názor, mají málokdy chuť se seznámit s jiným náhledem - viz jedna ze zásad medicínské etiky:

Lékař je povinen i nadále studovat, aplikovat a prohlubovat své vědecké znalosti, plnit svůj závazek k dalšímu lékařskému vzdělávání, poskytovat důležité informace pacientům, kolegům i veřejnosti, opatřovat si konzultace a využívat schopností dalších zdravotníků, je-li třeba.

Paracelsus : všechno je jed, ale záleží vždy na dávce.

Všeobecně známý fakt, že živý organismus nebude bez slunce existovat, znali lidé již před tisíci lety a slunce využívali pro jeho léčivé a pozitivní účinky. Dokonce i dnes se UV záření využívá k léčení . Je tedy nerealistické, aby slunce za posledních 50 let, po zavedení speciální ochranné kosmetiky na trh, bylo najednou škodlivé a nebezpečné a dokonce aby WHO (světová zdravotnická organizace) a její instituce IARC zařadila sluneční záření a solária do skupiny 1. - karcinogenních látek. Tato skupina však vůbec nevypovídá o výši rizika, pouze o té skutečnosti, že riziko existuje. U IARC jsou také zařazeny produkty jako je káva, čaj, pivo, víno a mnoho jiných, téměř denně používaných produktů, jako karcinogenní.

Toto zařazení je však nedorozuměním, protože z 23 studií na uvedené téma WHO vůbec nepřijalo 5 studií, a to z důvodu nekorektnosti a u 6 studií bylo prokázáno, že solária dokonce snižují riziko rakoviny kůže.

Dále je nutno uvést, že WHO zadala letos požadavek na provedení nové studie, týkající se vitamínu D a rakoviny, v celkové hodnotě 160 milionů Dolarů.

Dle dnešních nejnovějších medicínských studií je jednoznačné, jak důležité je UV záření pro lidský organismus a jaká zdravotní rizika představují jeho nedostatek.

Co jsou to vlastně solária?

Solária jsou přístroje, jejichž úkolem je nahradit přírodní slunce. Solária vyzařují stejné frekvence záření jako přírodní slunce.

1. Solária podléhají bezpečnostní normě ČSN EN 60335-2-27
2. Solária vyzařují přesně definovanou dávku pro daný typ pokožky a vždy pod < 1 MED (minimální erytémová dávka)
3. Provozovatelé jsou vyškoleni. Dle živnostenského zákona podléhají provozovatelé a jejich zaměstnanci proškolení v rekvalifikačních kursech.
4. Při dodržení předpisů můžeme vyloučit ohrožení lidského zdraví. Do dnešní doby nebylo prokázáno studii, že solária při těchto dávkách poškozují kůži, či způsobují rakovinu kůže.
5. Solária s nízkotlakou technikou (nízkotlaké UV- lampy) jsou dokonce doporučována světovými odborníky na fotomedicínu z důvodu přirozené produkce vitamínu D, jejichž heslem je střídmě, ale pravidelně.

Maligní melanom

1. Důvod vzniku maligního melanomu není v dnešní době prokázán
2. Nebylo prokázáno, že existuje přímé spojení mezi melanomy a UV zářením
3. Maligní melanom se objevuje převážně u osob s fototypem 1 a 2
4. Maligní melanom je také genetického původu
5. Maligní melanom mají lidé se sníženým imunitním systémem
6. Riziko maligního melanomu je vyšší u osob pracujících v uzavřených prostorách nežli u osob pracujících venku
7. U populace žijící v nižší zeměpisné šířce je vyšší riziko maligního melanomu, nežli u populace žijící na rovníku
8. Lidé s maligním melanomem, kteří se pravidelně vystavují slunečnímu záření, mají větší šanci na přežití
9. Maligní melanom není světelnou rakovinou

Rizika vzniklá nedostatkem UV záření, respektive vitamínu D

1. Až 30-ti násobně se zvyšuje riziko vzniku rakoviny např. rakovina prsu, plic, prostaty, ledvin, střev, slinivky břišní atd.
2. Zvyšují se rizika onemocnění srdce (infarkty....), plic, kůže, mozku apod.

3. Nedostatek vitamínu D je velkým předpokladem pro onemocnění cukrovkou, obezitou, revmatismem, schizofrenií, sklerózou multiplex, depresí, ochablostí svalů, psychické a autoimunitní onemocnění, virová onemocnění (chřipka,), vysoký tlak, rachitidy, osteoporózy a mnoho dalších civilizačních nemocí.
4. Dále dochází při nedostatku vitamínu D až 25% navýšení patologických zlomenin.

Klinické studie dokládají, že více než 60% evropské populace trpí nedostatkem vitamínu D, Hlavní skupinou jsou mladiství a senioři.

Z výše uvedených důvodů je nutné si uvědomit, že v našem podnebném pásu se UVB záření nevyskytuje více než celý půlrok a tudíž nevzniká žádný vitamín D.

Proto jsou solária na tuto dobu ideálním doplňkem pro přírodní tvorbu vitamínu D.

Pravidelným sluněním se také zvyšují ochranné funkce kůže, a to před mechanickými, chemickými a fyzikálními jevy.

Na základě přednesených faktů vyzýváme všechny zainteresované, aby celou věc uvedli na pravou míru.

S pozdravem

Za ASF-ČR

Radka Bláhová – prezident

Thomas Goll – odborný poradce

Přílohy : seznam literatury