

Tisková zpráva

Solária jako zdroj vitamínu D

Brusel (Belgie) 9.10.2009 (PROTEXT/ots) – Aby bylo zajištěno, že lidské tělo přijímá vyvážená množství vitamínu D, měla by se zejména vzimě využívat solária. Toto doporučení vyslovila výzkumná skupina vedená profesorem Johanem Moanem u Univerzity v Oslu na základě studie, která byla právě publikována v odborném časopise Photochemistry and Photobiology (Fotochemie a fotobiologie). „V zimních měsících hladina vitamínu D významně klesá, protože slunce vydává příliš málo ultrafialového záření, které stimuluje produkci vitamínu D lidské pokožce. Pokud v tomto období využíváte solária, lze tomuto přerušení zabránit a udržet si vyváženou hladinu vitamínu D,“ říká Johan Moan.

„Solária tedy nabízejí nejen kontrolovanou cestu k opalování, ale jejich používáním lze rovněž předejít nedostatku vitamínu D,“ dodává ke komentáři paní Moana Christina Lorenzová, předsedkyně Evropského sdružení pro sluneční záření (European Sunlight Association - ESA). V soláriu, pokračuje paní Lorenzová, lze vypracovat individuální program opalování, který vezme v úvahu typ pleti uživatele, typ opalovacího lůžka a dobu expozice, tak aby byla pleť chráněna před spálením, jemuž je třeba se vyhnout jak v soláriu, tak venku.

Jak prokázaly lékařské studie po celém světě, vitamín D má pozitivní vliv na zdraví buněk, kostí i orgánů a působí proti autoimunitním a kožním onemocněním. Z 90 procent se vytváří v pokožce za stimulační UV záření.

Evropské sdružení pro sluneční záření (ESA) je zastřešující evropská organizace opalovacího průmyslu a zastupuje 28 národních sdružení a firem z 15 členských států EU, Norska, Švýcarska, Ruska a USA. ESA sídlí v Belgii.

Informace:

Shrnutí studie „Johan Moan, Zoya Lagunova, Emanuela Cicarma, Lage Aksnes, Arne Dahlback, William B. Grant, Alina Carmen Porojnicu: Sunbeds as Vitamin D Sources“ („Solária jako zdroj vitamínu D“) ke stažení najdete na adrese www.sunlightresearchforum.eu.

Kontakt pro média:

Frank Harbusch
Generální sekretář
European Sunlight Association a.s.b.l. (ESA)
51, Chaussée de Charleroi
1471 Loupoigne
Belgie
Telefon: +32-67-670114
Fax: +32-67-648048
E-mail: [europeansunlight@skynet.be](mailto: europeansunlight@skynet.be)
Web: www.europeansunlight.eu